

Santa Maria Wellness Center (SMWC)
225 E. Inger Drive Suite #101A
(805) 928-0139



OCTUBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado
Horario del Centro, grupos y actividades están sujeta a cambios.	Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro del Centro de Bienestar de Santa Maria.	1 Horario 9-3pm 11am Gratitud y Bienestar 12pm Embellecimiento del Centro y Almuerzo 	2 Open Hours 10-4pm 11am Creando Apoyos Saludables 12-2pm Lienzo y Conexión 5-9pm Salida de Mercado de Agricultores Favor de confirme su asistencia y trae \$	3 Horario 9-1pm 10am Apreciación de Música y Cine 10-4pm Salida al "Festival del Espantapájaros en Cambria" Favor de confirme su asistencia y trae \$ 	4 Abierto para Evento 9-2pm Café con Amigos en Solvang Favor de confirme su asistencia y trae \$ 
6 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar Para más información favor de conectese con Maria (805) 441-3325	7 Horario 10-1pm No Hay Recogida del Banco de Alimentos 1-6:30pm Taller Comunitario de BHSA-Favor de confirme su asistencia	8 Horario 9-3pm 10am Viviendo en Equilibrio 11am Gratitud y Bienestar 12:30-2:30pm Grupo para Hacer Coronas de Halloween Favor de confirme su	9 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 11am Creando Apoyos Saludables 12:30-2pm Lienzo y Conexión	10 Horario 9-4pm 12-4pm Conferencia Virtual Entre Pares	11 Cerrado 
13 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar	14 Horario 10-3pm No Recogida del Banco de Alimentos 12:30-2:30pm Grupo para Hornear Pan de Maíz con Calabaza -Favor de confirme su asistencia 	15 Horario 9-3pm 10am Viviendo en Equilibrio 11am Gratitud y Bienestar 1-2:30pm Planificación del Calendario Todos Bienvenidos	16 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 11am Creando Apoyos Saludables 12:30-2pm Lienzo y Conexión	17 Horario 9-3pm 10am Apreciación de Música y Cine 12pm Grupo para Preparar Manzanas Acarameladas con Gaby -Favor de inscribirse 	18 Cerrado
20 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar 	21 Horario 10-3pm 11:30am Recogida de Alimentos Favor de confirme su asistencia antes de 5pm el Lunes 	22 Horario 9-3pm 10am Viviendo en Equilibrio 11am Gratitud y Bienestar 12:30pm Grupo para Hacer Máscaras -Favor de confirme su asistencia	23 Horario 9-3pm 9:30am Acabando la Ansiedad 11am Creando Apoyos Saludables 12:30-2pm Lienzo y Conexión	24 Horario 9-3pm 10am Apreciación de Música y Cine 11am Simulacros y Protocolos de Seguridad 12pm Reparación de Bicicletas	25 Cerrado 
27 Solo con Cita Previa 12pm Grupo de Apoyo Familiar	28 Horario 10-3pm 5-8pm Grupo En Español Con Banco de Comida	29 Horario 9-3pm 10am Viviendo en Equilibrio 11am Gratitud y Bienestar 1:30pm Caminata por el Bienestar	30 Abierto para Evento 11:30-3pm Fiesta de Halloween- Favor de confirme su asistencia 	31 Horario 9-3pm 10am Apreciación de Música y Cine 11am Película de Halloween y Bocadillos	https://www.t-mha.org/wellness-calendars.php 